

# Atelier de sensibilisation aux parcours de mobilité

Lundi 26 janvier 2026

QR code pour  
télécharger la  
présentation





## Sommaire

- T'en es où de ton projet de mobilité ?
- Lever les freins à la mobilité
- temps de discussion/échange

# T'en es où de ton projet de mobilité ?

Afin de mieux te connaître, on te propose de répondre à quelques questions pour savoir où tu te situes concernant ton projet de mobilité :

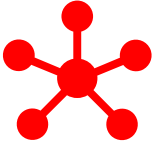


<https://cloud.univ-grenoble-alpes.fr/apps/forms/s/onyYJqBm3M7BmmpHfHqQ5z9y>

# **Lever les freins à la mobilité**



« Il y a trop d'informations éparpillées et de toute façon la candidature est trop complexe »



Sur le LEO étudiant : tout pour construire ton projet de mobilité !

- Choix de la destination
- Construire sa candidature (documents, procédures)
- Financer son départ



Tu n'es pas seul.e !

Ta composante organise des ateliers de préparation à la candidature et dispose d'interlocuteurs pour répondre à tes interrogations !



Vos contacts dans vos composantes :

UFR Chimie-Biologie : Margaux Ponsich

[Chimie-bio-ri@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Chimie-bio-ri@univ-grenoble-alpes.fr)

UFR IM<sup>2</sup>AG : Susana Monteiro-Meda

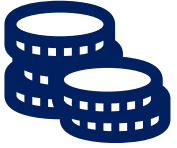
[ri-im2ag@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:ri-im2ag@univ-grenoble-alpes.fr)

UFR PhITEM : Delphine Curinier & Tiphaine Marchand

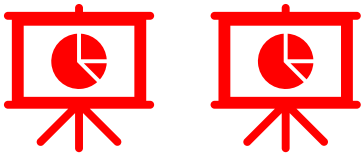
[Phitem-international@univ-grenoble-alpes.fr](mailto:Phitem-international@univ-grenoble-alpes.fr)







« Je n'ai pas l'argent pour partir en mobilités et/ou je suis perdu dans les dispositifs de bourse »



Evalue et compare !

Souvent la différence en termes de coûts de la vie et de budget est mince entre ta destination souhaitée et ta situation actuelle à Grenoble !



Intégrer la dimension budgétaire dans la réflexion de sa destination de mobilité ne préjuge de la qualité de ton futur séjour, bien au contraire !

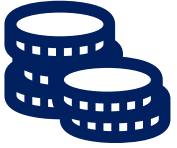


Focus sur les principaux dispositifs de bourses :

- Bourse Régionale pour la Mobilité Internationale Etudiante (BRMIE) de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.
- Bourse Erasmus+ Etudes (SMS) attribuée dans le cadre du programme Erasmus + de l'Union européenne.
- Aide à la mobilité internationale (AMI) du Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche



Ce genre de réflexion est apprécié dans les dossiers de candidature, donc autant l'avoir dès maintenant !



« Je n'ai pas l'argent pour partir en mobilités et/ou je suis perdu dans les dispositifs de bourse »



Bon à savoir !

Durant la phase de candidature, un seul formulaire à remplir concernant les demandes de bourse. Le service « bourse » de l'université se charge du reste !

Le statut boursier « CROUS » demeure opérant durant une période de mobilité !



QR-code + lien page  
« Financer son départ »

« Je suis trop nul en anglais, je ne m'en sortirai pas une fois sur place »



Le niveau généralement demandé correspond à un niveau B2



Tu as plein de possibilités pour progresser d'ici novembre !



Montrer une initiative personnelle pour progresser en langue « Je participe à un café des langues » constitue un plus à ton dossier de candidature !

Le Service des langues de l'UGA

- Test de positionnement
- Ressources pédagogiques pour progresser
- Ateliers et initiatives pour parler une langue
- Passer un test de langues

Anticiper au mieux le passage des tests de langue !

Pour être sûr.e d'avoir une place aux tests de langue, il existe des sessions organisées à la fin du printemps/septembre octobre

Sois ouvert à toute initiative !

- Buddy Systems
- Applications
- Café des langues
- « Bingewatcher Netflix »



# Barrière de la langue : liens utiles

---



QR code + lien : page d'accueil Service des langues (SDL)



QR code + lien pour calendrier des certifications (TOEFL, TOEIC)



QR code + lien Buddy System @ UGA



QR code + lien pour le LibLab

« J'ai peur de ne pas pouvoir intégrer le master que je vise. J'ai peur que mon expérience de mobilité constitue un frein pour ma poursuite d'étude »



Idées reçues :

- « Je ne prendrai pas les bons cours pour candidater au master qui m'intéresse à l'UGA. »
- « Je n'aurai pas de notes de ma L3 pour candidater sur 'Mon Master' et cela va compromettre mon parcours académique »
- « On m'a dit qu'il était impossible de partir en mobilité au-delà de la L3 »
- « J'ai suivi un parcours en CPGE ou j'ai redoublé. Je n'aurai aucune chance d'être retenu. »



Bons réflexes :

- Les choix de cours en anglais/accessibles aux étudiants internationaux sont plus larges au niveau L3 ou M1/M2 → possible de suivre à l'étranger des cours reprenant les attendus et les prérequis du master souhaité à l'UGA.
  - → Nécessite d'en discuter en amont avec le directeur de parcours au niveau Master pour échanger sur les choix de cours !
- Possibilité d'émettre une lettre d'absence de notes en L3 à destination de 'Mon Master' pour expliquer la situation et éviter d'être pénalisé.
- Partir en Master c'est possible ! Cela permet d'acquérir un profil plus complet sur des spécialités autres que celles du master sur Grenoble et si c'est bien encadré avec le responsable de master. Aucune incidence sur ton parcours à l'UGA.
- Les coordinateurs pédagogiques prennent en considération les parcours atypiques. Des notes basses en CPGE ou avoir fait un L1 de PASS n'est pas rédhibitoire !

« M'éloigner de mes proches me fait peur. Je ne sais pas si je suis capable de partir loin de chez moi/de la France. »



C'est OK de ressentir de l'appréhension lors de la construction de son projet de mobilité !



Un projet de mobilité est un projet pro comme un autre !



Partir en mobilité ne signifie pas se couper de tout !

# Proposition de calendrier pour construire son projet de mobilité sereinement

## AVRIL



« Je commence à réfléchir à mon projet »



Suis-je prêt.e à partir loin ? Est-ce que je me sens capable de partir à l'international ?



Partir en mobilité ? Mais pour quel projet professionnel ?



Quelle destination en accord avec ce projet ? (Voir sur la [carte des accords](#) en fonction des composantes)

## MAI/JUIN



« Je commence à affiner mon projet »



Combien est-ce que cela va me coûter ? Est-ce réaliste avec ma situation financière ?



Comment vit-on sur place ?  
Comment trouver un logement ?



Où est-ce que je me situe par rapport à mon niveau de langue ?



Existe-t-il des critères spécifiques vis-à-vis des établissements vers lesquels je souhaiterais aller ?

## ETE



« Je profite de la coupure estivale pour mûrir mon projet. »



Je commence à regarder les cours susceptibles de m'intéresser en fonction de mon projet pro.



Je prends le temps de structurer mon projet, j'en parle à mes proches.



Peut-être l'occasion de découvrir par toi-même pour voir si cela te correspond !



De quels types de documents ou de certificats j'ai besoin.

# Proposition de calendrier pour construire son projet de mobilité sereinement

## SEPTEMBRE



C'est le moment de commencer à s'organiser pour la phase de candidature !



J'assiste aux ateliers de préparation organisés dans mon UFR et par le service des relations internationales de l'université



Je prends contact avec l'équipe administrative pour poser tes questions et travailler ton projet de mobilité.

## OCTOBRE



Je me lance dans la candidature !

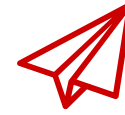


Je pose mes dernières questions d'ordre pratique sur les procédures d'ordre candidature. Ce n'est pas le moment de commencer à réfléchir où tu souhaites partir !



Ouverture de la phase de candidature : mi-octobre

## NOVEMBRE



J'envoie ma candidature !



Clôture de la phase de candidature : mi-novembre



Conseil : n'attends pas 23:55 le Jour-J pour envoyer ta candidature pour éviter la surcharge du serveur de la plateforme de candidature !

# Exchange/Questions



Merci pour votre écoute !