



Bâtiment Pierre-Mendès-France - 1er étage
151, rue des universités - 38400 Saint-Martin-d'Hères



Amphi de rentrée L1 DLST

Samira Oulahal
Sarah Pellegrin



1er septembre 2022



Comment j'arrive à l'université? Mon état d'esprit aujourd'hui !



Je suis
passionné(e)
par une
matière, un
domaine



J'ai un projet
professionnel
bien précis!



Je ne sais pas
trop pourquoi
je suis là...



Je suis là, mais
c'est un second
choix...



Comment l'Espace Orientation et Insertion Professionnelle vous accompagne

Accompagnement selon votre besoin

Entretiens individuels sans RDV

Ateliers en petit groupe

Pour :

... repérer vos **centres d'intérêt**

...préciser vos **poursuites d'études**

... rechercher un **stage**, un **job**, une **alternance**, un **emploi**, etc

...changer d'**orientation**

Accompagnement sur la **durée** et en **collectif**

Module de réorientation TREMPLIN (L1 uniquement)

ETC Avenir
(L1 à L3)

Evénements :

Forum Licence Pro et Master

Conférences et soirées métiers

Temps forts de l'année universitaire en L1



Septembre

Fin octobre → décembre

2^{ème} semestre

Inscription pédagogique : ETC,
options,...

Adaptation, intégration à
l'université

Campagne de réorientation
entre les 2 semestres

1^{ère} session **Module Tremplin**

Ateliers, conférences, soirées
Ouvrez l'oeil

2^{ème} et 3^{ème} session **Tremplin**

Réorientation avec **Parcoursup**

Réalisation d'un 1^{er} **stage** de
découverte

- ✓ Explorer, repérer : des formations, des métiers,...
- ✓ Réaliser des enquêtes métiers
- ✓ Préciser ses projets : réorientation, de poursuite d'études, de stage,...

- ✓ Réaliser ses candidatures
- ✓ Se préparer aux entretiens
- ✓ Elaborer et se préparer à des plans B

N'oubliez pas, c'est à vous d'agir en :

- › **Suivant l'info** via les différents canaux du DLST et UGA
- › **Sollicitant de l'aide** auprès de vos enseignants au DLST, ou des conseillères de l'Espace Orientation
- › **Venant aux réunions d'information :**
Réorientation (10 novembre 22), Tremplin (13-20-27 octobre 22),
Stages (18 octobre 22),...
- › **Consultant les ressources et outils de PROSE :**
<https://prose.univ-grenoble-alpes.fr/>

Plateforme ressources orientation stages emploi



LEO l'Intranet étudiant



Venez nous rencontrer !

Bâtiment Pierre-Mendès-France - 1er étage
151, rue des universités - 38400 Saint-Martin-d'Hères



- › lundi – mardi
9h – 12h / 13h – 17h
- › mercredi – jeudi
9h – 12h / 13h – 16h

UGA
ESPACE
ORIENTATION
INSERTION
PROFESSIONNELLE

L'équipe vous accueille
sur place et sans RDV

04 57 04 15 00

orientation-insertion@univ-grenoble-alpes.fr